

A woman with blonde hair, wearing a light blue sleeveless top, is leaning forward and smelling a bouquet of yellow flowers held in the hands of another person. The scene is set outdoors in a field of white flowers, with a bright, sunny background. The image is framed by a large, semi-transparent white circle.

CURHAUS BAD KREUZEN
AUSBILDUNGEN UND
WORKSHOPS 2026



Herzlich Willkommen im Curhaus Bad Kreuzen!

Tauchen Sie ein, in die Welt der Traditionellen Europäischen Medizin und erweitern Sie Ihr Wissen durch unsere exklusiven Ausbildungen und Workshops. Wir bieten Ihnen die besten Voraussetzungen, um Ihre Fähigkeiten in verschiedenen Bereichen zu vertiefen.

Unsere Angebote im Überblick

Weiterbildung in Traditioneller Europäischer Medizin

Unsere Angebote decken ein breites Spektrum der TEM ab und werden von ausgewählten und besonders qualifizierten Referenten geleitet. Erleben Sie praxisnahe Schulungen und erweitern Sie Ihr Fachwissen.

Massagen und Therapieformen

Spezialisieren Sie sich in Massagetechniken wie „Mannea“ oder werden Sie zertifizierte/r Wyda TrainerIn. Unsere Weiterbildungen bieten Ihnen fundiertes Wissen und praktische Anwendungen.

Workshops mit hauseigenen Expertinnen

Profitieren Sie vom umfangreichen Wissen unserer hauseigenen Expertinnen. Unsere Workshops sind informativ und praxisorientiert, damit Sie das Gelernte direkt Zuhause anwenden können.

Ihre Vorteile

Exzellente Referenten/Referentinnen

Wir arbeiten mit führenden Experten/Expertinnen, um Ihnen eine hochwertige und fundierte Ausbildung zu garantieren.

Exklusive Lernumgebung

Genießen Sie unsere ruhigen Räumlichkeiten und die inspirierende Atmosphäre unseres Hauses. Hier lernen Sie in entspannter Umgebung und können sich voll und ganz auf Ihre Weiterbildung konzentrieren.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und darauf, Sie bei uns im Curhaus Bad Kreuzen begrüßen zu dürfen.



TEM – TRADITIONELLE EUROPÄISCHE MEDIZIN

Entdecken Sie die Kraft der Traditionellen Europäischen Medizin (TEM) bei uns! Unser Curhaus vereint bewährte Heilkunst mit moderner Schulmedizin, um Ihre Gesundheit zu fördern und Beschwerden zu lindern. Bei uns lernen Sie, wie Sie auch in stressigen Zeiten gesund bleiben können.

Jahrtausende alte Heilkunst

TEM schöpft aus fast 3000 Jahren Wissen und Praxis. Berühmte Namen wie Hildegard von Bingen, Paracelsus und Sebastian Kneipp haben diese Tradition geprägt. Heute kombinieren wir Methoden wie Aderlass, Schröpfen, Heilpflanzen, Wickel und Bäder mit modernen Erkenntnissen. TEM ergänzt und unterstützt die Schulmedizin.

Ganzheitliche Wirkung

TEM betrachtet den Menschen in seinem Zusammenspiel mit der Umwelt und legt den Fokus auf Prävention und die Behandlung chronischer Erkrankungen. Wir helfen bei Stress, Erschöpfung, Migräne, Schlafstörungen, Verdauungsproblemen und mehr. TEM basiert auf der Vier-Elemente-Lehre und den vier Temperamenten (Sanguiniker, Choliker, Phlegmatiker, Melancholiker) und behandelt den ganzen Menschen, nicht nur Symptome.

Stärkung der Selbstheilungskräfte

Unsere TEM-Ärzte nutzen alle Sinne für die Diagnose, von Iris- und Zungenbefundung bis hin zur Pulsdiagnose. Gemeinsam entwickeln wir ein individuelles Konzept zur Förderung Ihrer Selbstheilung und Selbstregulation.

Mehr Infos auf unserer Website unter www.curhaus.at

Die Archetypen

Sanguiniker sind energiegeladen und extrovertiert. Sie sind unbekümmert, optimistisch, lebensfroh, neugierig, kreativ, humorvoll, leben im Moment und sind nicht nachtragend. Ihre Schwächen sind Übertreibung und Oberflächlichkeit.



Melancholiker sind introvertierte Denker mit künstlerischen Fähigkeiten. Sie arbeiten intuitiv und mit Menschenkenntnis, sind analytisch, gewissenhaft, nachdenklich und tiefgründig. Sie neigen zum Grübeln und halten im sozialen Umgang Distanz.

Choliker sind extrovertierte Macher, die schnell und entschlossen handeln. Sie lösen Probleme konstruktiv, beherzt, ehrgeizig und einsatzfreudig. Sie sind selten zufrieden und können aufbrausend und ungeduldig sein. Viele Workaholics sind Choliker.



Phlegmatiker sehen das Leben gelassen und schätzen Ruhe, Genuss und Zufriedenheit. Sie sind konzentriert, ausdauernd, introvertiert, beobachtend und diplomatisch, mit der Fähigkeit zuzuhören und zu vermitteln. Jedoch sind sie wenig begeisterungsfähig, unentschlossen und starrköpfig. Bei äußerem Druck verweigern sie und ziehen sich zurück.

Welcher Archetyp sind Sie? Scannen Sie den QR-Code und machen Sie den Test!



TEM Wyda Trainer/in ©

Mit dieser Ausbildung tauchen Sie ein in eine einzigartige Technik, welche mit sanften, meditativen Bewegungsübungen das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden verbessert. Die Ziele der Ausbildung sind, dass die Teilnehmer/innen allgemeine Hintergründe zum Wyda kennen. Sie können die Grundübungen (ca. 20) selbst durchführen und reflektieren sowie anleiten. Zudem sind sie in der Lage, sowohl eine Wyda-Gruppeneinheit als auch eine Wyda-Einzeleinheit anzuleiten. Die erfolgreich abgeschlossene Ausbildung berechtigt zum Tragen der Bezeichnung: „TEM Wyda Trainer/in ©“

Inkludierte Leistungen pro Modul:

- 3 Übernachtungen (DO-SO) im Komfort Zimmer inkl. Vollpension
- Lehrgangsunterlagen
- Zertifikat „TEM-Wyda Trainer/in©“ für die erfolgreiche Ausbildung (Modul 1+2)

STAFFEL 21:

TERMIN MODUL 1:

24. - 27.09.2026

TERMIN MODUL 2:

03. - 06.12.2026

Beginn: 12.00 Uhr

Ende: 15.00 Uhr

Das Zimmer ist bis
10.00 Uhr zu räumen.

KURSLEITUNG:

Thomas Kanitz MHPE

GESAMTKOSTEN:

(Modul I und II, inkl.
Abschlussprüfung);
€ 2.469,- inkl. MwSt.

Die jeweiligen Modul-
kosten sind 4 Wochen
vor Seminarbeginn zu
bezahlen.

Modul I: € 1.570,-

Modul II: € 899,-

Nur mit
Übernachtung
buchbar

MANNEA Ganzheitliche Gesundheitsmethode

VORMALS GANZHEITLICHE FRAUENHEIL-MASSAGE

Inhalte

Diverses Fachwissen zur Frauenheilkunde, Organe, Chakrenzentren, Essenzen ect. erlernen verschiedener Grifftechniken und Streichungen, intensives praktisches Arbeiten mit Anleitung zu verschiedenen Themen wie Menstruation, Schwangerschaft, Wechseljahre, Verdauung usw.

Zielgruppe

ÄrztInnen, MasseurInnen, PhysiotherapeutInnen, Heil-PraktikerInnen, EnergetikerInnen (und anderen Akteuren aus den MTD)

Ihre Vorteile

Die Ausbildung ist umfassend und ermöglicht es Ihnen, nach Kursende die Massage anzuwenden.



TERMIN:

09.01. - 11.01.2026

06.11. - 08.11.2026

Beginn Fr.: 13.00 Uhr

Ende So.: 17.00 Uhr

Das Zimmer ist bis 10.00 Uhr zu räumen.
Vor Kursbeginn werden 4 Stunden online abgehalten.

KURSLEITUNG:

Andrea Eberhardt

GESAMTKOSTEN:

€ 1.070,- inkl. 2 Übernachtungen im Komfort Zimmer inkl. Vollpension und Lehrgangsunterlagen, Massageöl, Ausbildungszertifikat, exkl. Ortstaxe

Auch eine ambulante Teilnahme ist auf Anfrage möglich.

TEM Kompakt - Grundlagenkurs

Während asiatische Heilverfahren längst etabliert sind, gewinnt die TEM als Teil der Integrativmedizin gerade erst an Bedeutung. Unser 7-tägiger Intensivkurs bietet eine fundierte Einführung in die TEM, basierend auf originalen Quellen aus Spätantike und Mittelalter und bereitet Sie auf die Anwendung in der heutigen Praxis vor.

Abschluss

Diplom „Grundlagen der TEM“ inklusive detaillierter Beschreibung der Lehreinheiten. Qualifiziertes Wissen für Heilberufe und private Gesundheits-sorge.

Leistungen

6 Übernachtungen inklusive Vollpension
Ausführliches Skript gedruckt und elektronisch,
praxisrelevante Informationen für alle Gesundheits-berufe

Kursaufbau

Start Sonntag um 13 Uhr.

Abschluss am darauffolgenden Samstag um ca. 12 Uhr. Tägliche Kurszeiten: 8.30 - 17.30 Uhr.

Flexibler Kurs- und Pausenplan.

TERMIN:

13.09. - 19.09.2026

Anreise: 13.00 Uhr

Abreise: 13.00 Uhr

Das Zimmer ist bis 10.00 Uhr zu räumen.

KURSLEITUNG:

PD Dr. Habil.

Karl-Heinz Steinmetz,

Direktor von InstiTEM

(Institut für TEM)

GESAMTKOSTEN:

€ 1.895,- inkl. MwSt,
exkl. Ortstaxe



Wir haben den passenden Raum für Sie!

Suchen Sie den perfekten Ort für Ihre nächsten Schulungen oder Seminare? Unsere Räume bieten Ihnen eine ruhige und entspannte Umgebung, die optimal zum Lernen und Arbeiten geeignet ist.

Seminarraum "Hippokrates" 69 m²
Ausgestattet mit Beamer, Anlage, Flipchart, Pinnwände und Whiteboard.

Preis
Pro Tag € 250,-
Halber Tag € 155,-



Seminarraum "Paracelsus" 38 m²
Ausgestattet mit Beamer, Anlage, Flipchart, Pinnwände und Whiteboard.

Preis
Pro Tag € 160,-
Halber Tag € 105,-

Erleben Sie, wie produktives Arbeiten in einer angenehmen Umgebung gelingt. Kontaktieren Sie uns und sichern Sie sich Ihren idealen Seminarraum!

Übernachtungen auf Anfrage ab 2 Nächten gerne möglich.

Unsere Workshop-Expertinnen im Überblick

Monika Lechner-Kronsteiner

Ulrike Hausleithner

Sigrid Kastner



**"IN DEN KRÄUTERN IST DIE
GANZE KRAFT DER WELT"**

Alte Indische Weisheit



Räuchern

ZUR SOMMERSONNENWENDE

Heimische Kräuter, Baumkräfte und Harze bieten vielseitige Möglichkeiten zur Reinigung, Stärkung und um die Raumenergie zu verbessern. Beltane, eines der acht Jahreskreisfeste, wird in der Nacht auf den 1. Mai gefeiert und symbolisiert Fruchtbarkeit und Lebensfreude. Eine passende Räuchermischung kann die spirituelle Kraft dieses Festes verstärken.

Inkludierte Leistungen:

- Unterlagen, Räuchermischung für Zuhause und eine Personenräucherung im Garten

TERMIN:

Freitag, 12.06.2026
14.00 - 17.00 Uhr

VORTRAGENDE:

Ulrike Hausleithner

PREIS:

€ 62,-

Räuchern

ZU DEN RAUHNÄCHTEN

In diesem Workshop lernen Sie, wie Kräuter, Baumessenzen und Harze eingesetzt werden um zu reinigen, altes abzuschließen und um Raum für Neues zu schaffen. Wir erläutern die Rituale der Rauhnächte, das Räuchern und die dazugehörigen Bräuche. Abschließend stellen wir eine individuelle Räuchermischung her.

Inkludierte Leistungen:

- Unterlagen, Räuchermischung für Zuhause

TERMIN:

Freitag, 20.11.2026
14.00 - 17.00 Uhr

VORTRAGENDE:

Ulrike Hausleithner

PREIS:

€ 62,-

Waldgesundheit

WIE BAUMKRÄFTE UNS HELFEN

Unsere heimischen Wälder sind nicht nur großartige Luft- und Wasserlieferanten, sie stellen für uns auch Bau- und Heizmaterial zur Verfügung. Außerdem helfen sie uns dabei, unseren Körper gesund und fit zu halten.

Aus dem reichhaltigen Angebot der Schätze aus dem Wald lassen sich sowohl wunderbare Heilmittel als auch Gesundes für unseren Gabentisch herstellen.



TERMIN:

Freitag, 10.07.2026
14.00 - 17.00 Uhr

VORTRAGENDE:

Ulrike Hausleithner

PREIS:

€ 62,-

Inkludierte Leistungen:

- Tinkturen, Salze, Salben, Sirupe und vieles mehr

Die verborgene Vielfalt der Wurzeln

KRAFT AUS DER TIEFE

Unter der Erde liegen Schätze verborgen, die Nahrung, Heilkräfte und Symbolik in sich tragen. Wurzeln zeigen ihre Vielfalt in Küche und Heilkunde, ob als nährender Eintopf, als Pulver, Tinktur oder Salbe. Auch ein wärmender Wurzeltee lässt ihre Kraft spürbar werden. Gleichzeitig erinnern sie daran, wie tief verwurzelt und verbunden das Leben selbst ist.

TERMIN:

Freitag, 02.10.2026
14.00 - 17.00 Uhr

VORTRAGENDE:

Monika Lechner-Kronsteiner

PREIS:

€ 62,-

Inkludierte Leistungen:

- Zubereitung von Tee, Beinwell Salbe, Pflanzenpulver und Tinktur
- Kostprobe von einem Wurzeleintopf inkl. Rezept

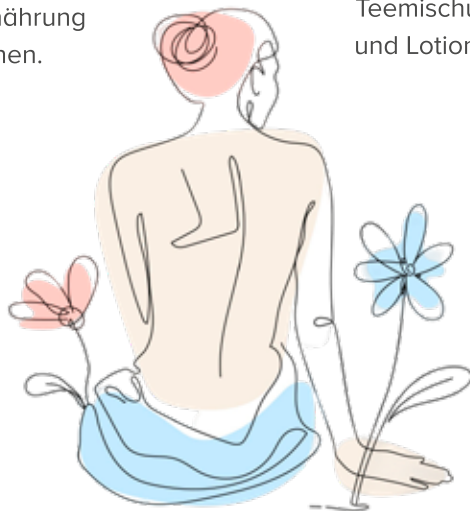


PMS & Zyklus-Beschwerden

FRAUENGESUNDHEIT

Ein fein reguliertes Zusammenspiel von Hormonen bewirkt wiederkehrende Veränderungen im weiblichen Körper. Die Wahrnehmung in den verschiedenen Zyklusphasen kann sehr unterschiedlich sein. Manche Frauen spüren beispielsweise ihren Eisprung, für manche sind auch Beschwerden mit dem Zyklus verbunden.

Wir befassen uns mit dem Zyklus, Zyklusunregelmäßigkeiten, Beschwerden rund um die Menstruation wie PMS, zu starke, schmerzhafte oder ausbleibende Blutung. Dazu gibt es Tipps, wie wir unseren Körper speziell mit Ernährung und Kräutern unterstützen können.



TERMIN:

Freitag, 10.04.2026
14.00 - 17.00 Uhr

VORTRAGENDE:

Sigrid Kastner

PREIS:

€ 62,-

Inkludierte Leistungen:

- Zubereitung von einer Teemischung, Tinktur und Lotion.

Rund um die Wechseljahre

FRAUENGESUNDHEIT

Die Umstellung des Hormonhaushalts bringt körperliche und seelische Veränderungen mit sich. Diese werden unterschiedlich erlebt. Jede Frau kann die Wechseljahre anders empfinden. Manche Frauen merken gar nichts oder spüren nur leichte Anzeichen des Wechsels. Andere wiederum leiden unter stärkeren Symptomen wie Hitzewallungen, trockenen Schleimhäuten, verstärkten Blutungen, Schlafstörungen.

Wir werden erkunden, wie wir mit Ernährung und Kräutern unseren Körper unterstützen, die seelische Ausgeglichenheit stärken sowie etwaigen Unpässlichkeiten begegnen können, um auch die Wechseljahre als Zeit des Wohlbefindens zu gestalten.



TERMIN:

Freitag, 08.05.2026
14.00 - 17.00 Uhr

VORTRAGENDE:

Sigrid Kastner

PREIS:

€ 62,-

Inkludierte Leistungen:

- Zubereitung von einer Teemischung, Tinktur und Balsam.

Samen, Keimling, Sprossen, Mikrogrün & Co.

SUPERFOOD

Tauchen Sie ein in die Welt der Sprossen und lassen Sie sich inspirieren vom Wunder der Natur. Wir haben so viele Möglichkeiten aus der Natur unsere Nährstoffquellen aufzufüllen, sodass wir genährt, voller Energie, Tatendrang und Freude durchs Leben gehen.

Inhalt

- Anbau von Sprossen zuhause
- Sprossengläser selber machen
- Mikrogrün anbauen und pflegen
- Verschiedene Möglichkeiten der Verarbeitung
- Wertvolle Tipps für die nährstoffreiche Nahrung



TERMIN:

Mittwoch, 28.01.2026
Freitag, 06.11.2026
14.00 - 17.00 Uhr

VORTRAGENDE:

Monika Lechner-
Kronsteiner

PREIS:

€ 62,-

Inkludierte Leistungen:

- Verkostung, Unterlagen, Rezepte, kleine Tasse mit angebau-tem Mikrogrün

Immunsystem stärken

KRAFTVOLL IN DEN WINTER

„Vorbeugen ist besser als heilen“, das war bereits das Motto von Sebastian Kneipp. In diesem Sinne werden wir einen Blick darauf werfen, wie wir unser Immunsystem und unseren Darm stärken können, um kraftvoll durch die kalte Jahreszeit zu kommen.

Dabei werden wir erkunden, wie wir mit Ernährung und Kräutern unser Immunsystem und unseren Darm unterstützen können – sowohl kulinarisch als auch mit verschiedenen Schätzen aus der Naturapotheke.

TERMIN:

Freitag, 11.09.2026
14.00 - 17.00 Uhr

VORTRAGENDE:

Sigrid Kastner

PREIS:

€ 62,-

Inkludierte Leistungen:

- Gemeinsam wird eine Suppe gekocht sowie ein Oxymel, eine Sole und eine Salbe hergestellt.





Frauenbalance

WOHLFÜHLEN UND NATURWISSEN VEREINT

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Kräuter, Ernährung und Räuchern mit unseren sorgfältig gestalteten Workshops. Jeder Workshop wird von einer Expertin ihres Fachs geleitet, die Ihnen wertvolles Wissen und praktische Fähigkeiten vermittelt.

- Kräuterkurs mit Monika Lechner-Kronsteiner
- Ernährungsseminar mit Sigrid Kastner
- Räucher-Workshop mit Ulrike Hausleithner

Inkludierte Leistungen:

- 3 Übernachtungen (DO-SO)
inkl. Vollpension
- Frauenheilmassage, 60 Min.
- Workshops mit je 3 Stunden
- Mitbringsel für Zuhause

TERMIN:

18.-21.06.2026

„Ausgleichen und harmonisieren mit Sommerkräutern“

08.-11.10.2026

„Immunsystem stärken“

PREISE:

STUDIO

€ 599,- pro Person

KOMFORT

€ 575,- pro Person

KLÖSTERLICH

€ 448,- pro Person

Preise exkl. Ortstaxe

Angeführte Preise sind Europreise inkl. Mehrwertsteuer.

Gültig ab 01.01.2026. Preisänderungen, Satz- und Druckfehler sind vorbehalten.

Bildrechte © Oberösterreich Tourismus GmbH MartinFickert, Erber, Curhaus Marienschwestern GmbH und Curhaus Bad Mühlacken GmbH



Curhaus Marienschwestern GmbH

1. Zentrum für Traditionelle Europäische Medizin

Bad Kreuzen 106

4362 Bad Kreuzen, Austria

Tel. +43 (0) 72 66/6281

badkreuzen@marienschwestern.at

www.curhaus.at

