

Ausbildung „TEM Wyda Trainer/in ©“ Staffel 20

Vom 18. September bis 30. November 2025

Seminar Leitung:	Thomas Kanitz MHPE
Datum:	Modul 1: 18. bis 21. September 2025 Modul 2: 27. bis 30. November 2025
Ort:	Curhaus Marienschwestern GmbH, Bad Kreuzen 106, 4362 Bad Kreuzen
Teilnehmerzahl:	Mindestens 6, max. 10 Teilnehmer/innen
Kosten:	€ 2.420,- pro Teilnehmer/in Modul 1: € 1.550,- Modul 2: € 870,- (Preis beinhaltet Kursgebühren, inkl. Skripte, Arbeitsmaterial und Nächtigung inkl. Vollpension) Kursgebühren werden bei Anmeldung durch Rechnungsstellung vor Kursbeginn eingefordert.
Kurszeiten:	Beide Module beginnen jeweils mit dem Mittagessen um 12.00 Uhr (tgl. Kursende ca. 17.30 Uhr) Freitag und Samstag: Je 8.30 Uhr bis 17.30 Uhr Sonntag: 9.00 Uhr bis ca. 14.00 Uhr
Anmeldung:	Anmeldungen können per Mail oder Telefonisch erfolgen
Voraussetzung:	Ausbildung empfiehlt sich für Menschen mit Interesse für ganzheitliche Bewegung. Grundlegende Kompetenzen im Gesundheitsbereich.

Ankündigungstext: „Ausbildung TEM Wyda Trainer/in ©“

In Bad Kreuzen setzen wir uns bereits seit 2009 aktiv mit der Traditionellen Europäischen Medizin auseinander. Für dieses Thema recherchierten wir ein sinnvolles Äquivalent zu fernöstlichen Bewegungslehren wie Qi Gong, Tai-Chi und Yoga. Dabei fanden wir Wyda. Ein Mental- und Körpertraining welches sowohl auf körperlicher Ebene diverse koordinative Fähigkeiten schult und zusätzlich auf energetischer Ebene das allgemeine Wohlbefinden verbessert. Mit Wyda gelingt es die körperliche Wahrnehmung, in Bezug auf sich selbst und auf die Umwelt, zu optimieren.

Dabei wird die Lehre aufgrund einer besonderen Naturverbundenheit vorzugsweise im Freien praktiziert.

Was unsere Umsetzung des Konzepts nochmal in besonderem Maße zu anderen Praktikern und Praktikerinnen absetzt, ist der Versuch diese Technik an das Modell der TEM heranzuführen. Außerdem sind wir bestrebt im Sinne der Authentizität mit Historikern die tatsächlichen Hintergründe wissenschaftlich korrekt zu beleuchten.

Die Ziele der Ausbildung können wie folgt aufgeteilt werden:

- Die Teilnehmer/innen kennen allgemeine Hintergründe zum Wyda, dem europäischen Mental- und Bewegungstraining
- Die Teilnehmer/innen können die Übungen der ersten und zweiten Stufe selbst durchführen und reflektieren
- Die Teilnehmer/innen sind in der Lage die Übungen der ersten und zweiten Stufe anzuleiten
- Die Teilnehmer/innen sind in der Lage sowohl eine Wyda-Gruppeneinheit sowie eine Wyda-Einzeleinheit anzuleiten

Diese Ausbildung vermittelt mit 2 Modulen 20 bis 22 Übungen. Am Ende der Ausbildung wird eine praktische Prüfung durchgeführt, welche das Erreichen der Ziele bestätigt. Die erfolgreich abgeschlossene Ausbildung wird mit einer Urkunde zertifiziert und berechtigt zum Tragen der Bezeichnung:

„TEM Wyda Trainer/in ©“

Benefit

Mit dieser Ausbildung tauchen Sie ein in eine einzigartige Technik, welche mit sanften, meditativen Bewegungsübungen das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden verbessert. Beim European HEALTH & SPA AWARD 2020 qualifizierte sich die Curhaus Marienschwestern GmbH mit dem TEM Wyda Trainer Konzept in der Kategorie „Best Signature Treatment“ und konnte den 2. Platz (Best in Austria) erreichen.

Darüber hinaus hat Wyda den Ursprung nachweislich im europäischen Raum, was eine wertvolle Alternative zu fernöstlichen Lehren ist und gesundheitsbegeisterte Menschen zusätzlich anspricht.