

# curhaus

BAD KREUZEN · BAD MÜHLLACKEN



**CURHAUS BAD KREUZEN**  
AUSBILDUNGEN 2022

# TEM –

## TRADITIONELLE EUROPÄISCHE MEDIZIN

Wir brauchen nicht in die Ferne nach China oder Indien zu schweifen, denn alte, wirkungsvolle Heilkunst liegt so nah! Unser Curhaus ist auf die Traditionelle Europäische Medizin (TEM) spezialisiert. Wir kombinieren die Erfahrungsmedizin mit moderner Schulmedizin mit dem Ziel, den Gast typgerecht bei der Gesundheitsvorsorge zu unterstützen bzw. Beschwerden zu lindern. Er bekommt Anregungen, wie er auch in fordernden Zeiten gesund bleibt.

### Jahrtausendelange Erfahrung

Die TEM ist beinahe 3000 Jahre lang erprobt, erweitert und gelebt worden und kann uns bedeutende Impulse für Prävention und Heilung liefern. Hildegard von Bingen, Paracelsus, Rudolf Steiner und Sebastian Kneipp sind nur einige der bekannten Namen in der TEM. Experten graben immer mehr Puzzleteile zur Heiltradition aus und interpretieren sie nach modernen Kriterien. In diesem weiten Feld haben Methoden und Anwendungen wie zum Beispiel Aderlass, Schröpfen, Klostermedizin, Heilpflanzen, Wickel, Güsse, Bäder und Bewegungsübungen der Kelten ihren Platz. Die TEM kann begleitend und unterstützend zur Schulmedizin eingesetzt werden.

### Weites Feld der Wirkung

Die TEM nimmt den Menschen mit seinen Anlagen im Wechselspiel mit seiner Lebensumwelt wahr. Ihr Wirkungsfeld ist ein umfassendes, mit Schwerpunkt auf Vorbeugung, funktionellen Störungen und chronischen Erkrankungen. Erfolgreich eingesetzt wird die TEM zum Beispiel bei Folgen von Stress und Erschöpfung, bei Erkrankungen des Bewegungsapparates und des Herz-Kreislauf-Systems, bei Migräne, Schlafstörungen, Bronchitis, Verdauungsproblemen, Wechselbeschwerden, Allergien, in der Rehabilitation sowie in der Rekonvaleszenz nach Operationen. Die

TEM behandelt kein Symptom, sondern bezieht sich auf den Archetyp des Menschen, was ein weiteres Spektrum an konstitutionsbezogenen Anwendungen eröffnet.

### Lehre von vier Säften und vier Temperamenten

Den Menschen in seiner Körper-Geist-Seele Einheit mit seinen Stärken, Schwächen und Einflüssen wahrzunehmen, ist die Stärke der TEM. Basis sind die Vier-Elemente-Lehre und die Vier-Säfte-Lehre nach Hippokrates mit den dazugehörigen vier Temperamenten/Archetypen: Sanguiniker, Choliker, Phlegmatiker und Melancholiker. Krank oder geschwächt ist ein Mensch, wenn ein Ungleichgewicht der Säfte (= Lebensenergien) vorhanden ist. Der Arzt kann die Voraussetzung für Heilung schaffen. Selbstheilung, Bewusstsein und Verantwortung der eigenen Gesundheit gegenüber spielen bei Prävention und Genesung ebenso eine wichtige Rolle.

### Die Selbstheilungskraft stärken

Die Wahrnehmung mit allen Sinnen hilft dem TEM-Arzt neben dem Gespräch bei der Diagnose. Iris-, Zungen- und Pulsbefundung helfen Medizinern und Therapeuten, eventuelle Schwachpunkte zu erkennen, die noch symptomlos sind, aber sich irgendwann als Krankheit manifestieren können. Mit dem Gast wird in unserem Curhaus ein Konzept erstellt, die Selbstregulation und die Selbstheilung anzuregen.

Mehr Infos auf unserer Website  
unter [www.curhaus.at](http://www.curhaus.at)



# TEM Wyda Trainer/in©

In Bad Kreuzen setzen wir uns bereits seit 2009 aktiv mit der Traditionellen Europäischen Medizin auseinander. Für dieses Thema recherchierten wir ein sinnvolles Äquivalent zu fernöstlichen Bewegungslehren wie Qi Gong, Tai-Chi und Yoga. Dabei fanden wir Wyda.

Ein Mental- und Körpertraining welches sowohl auf körperlicher Ebene diverse koordinative Fähigkeiten schult und zusätzlich auf energetischer Ebene das allgemeine Wohlbefinden verbessert. Mit Wyda gelingt es die körperliche Wahrnehmung, in Bezug auf sich selbst und auf die Umwelt, zu optimieren.

Diese Ausbildung vermittelt mit 2 Modulen 20 bis 22 Übungen. Am Ende der Ausbildung wird eine praktische Prüfung durchgeführt. Die erfolgreich abgeschlossene Ausbildung wird mit einer Urkunde zertifiziert und berechtigt zum Tragen der Bezeichnung: „TEM Wyda Trainer/in ©“

## Inkludierte Leistungen pro Modul:

- 3 Übernachtungen (DO-SO) im Komfort Zimmer inkl. Vollpension
- Lehrgangsunterlagen
- Zertifikat „TEM-Wyda Trainer/in©“ für die erfolgreiche Ausbildung (Modul 1+2)

Weitere Infos & Anmeldung unter [www.curhaus.at](http://www.curhaus.at)



### STAFFEL 13:

#### TERMIN MODUL 1:

10.-13.02.2022

#### TERMIN MODUL 2:

09.-12.06.2022

### STAFFEL 14:

#### TERMIN MODUL 1:

08.-11.09.2022

#### TERMIN MODUL 2:

01.-04.12.2022

Anreise: 12.00 Uhr

Abreise: 14.00 Uhr

### KURSLEITUNG:

Thomas Kanitz MHPE

### GESAMTKOSTEN:

(Modul I und II, inkl. Abschlussprüfung):  
€ 2.078,- inkl. MwSt.

Zwei Teilbeträge sind jeweils 4 Wochen vor Beginn des Moduls zu entrichten.

**Modul I:** € 1.272,-

**Modul II:** € 806,-



# Vertiefungstage für TEM Wyda Trainer/innen

## FÜR WYDA-PRAKTIKER MIT AUSBILDUNG

Dieses ergänzende Modul besteht aus zwei Seminaranteilen. Erster Teil des Seminars besteht aus der Wiederholung der bekannten Übungen. Dies wird in der Gruppe gemeinsam erarbeitet. Dabei soll es ebenfalls einen regen Austausch zu den persönlichen Erfahrungen geben. Ziel dieses Teils ist das alle Teilnehmer/innen die Übungen möglichst in gleicher Weise praktizieren. Es haben sich die einzelnen Techniken weiterentwickelt und verfeinert, dies sollen die Teilnehmer/innen lernen.

Zweiter Teil des Moduls ist das Kennenlernen verschiedener neuer Übungsimpulse um das persönliche Repertoire zu erweitern. Darunter werden u.a. die „Dreifachen Übungen“ und sekundären Harmonisierungen für die 3 Zentren vermittelt.

### Inkludierte Leistungen:

- 3 Übernachtungen (DO-SO) im Komfort-Zimmer inkl. Vollpension
- Lehrgangsunterlagen

### TERMIN:

11.-14.08.2022

Anreise: 12.00 Uhr

Abreise: 14.00 Uhr

### KURSLEITUNG:

Thomas Kanitz MHPE

### GESAMTKOSTEN:

€ 950,- inkl. MwSt

Weitere Infos & Anmeldung unter [www.curhaus.at](http://www.curhaus.at)

# Ganzheitliche Frauenheil- massage - Aufbaukurs

FÜR ÄRZTINNEN, MASSEURINNEN,  
PHYSIOTHERAPEUTINNEN, HEILP-  
RAKTIKERINNEN, ENERGETIKERINNEN  
(UND ANDEREN AKTEUREN AUS DEN  
MTD)

- Vertiefung und Wiederholung zonenbe-  
zogenes praktisches Arbeiten aus der  
ganzheitliche Frauenheilmassage
- Besprechung diverser Fallbeispiele
- Behandlung Gallenblase, Gallensteine,  
Speiseröhre, Reflux, Zwerchfell, Dia-  
betes Mellitus, Karpaltunnelsyndrom,  
Krampfadern, Multiple Sklerose
- Behandlung für Lunge, Tonsillitis, La-  
ryngitis, Fazialis Parese
- Bewegungsapparat: Wirbelsäule,  
Nacken, Schulter, Epicondylitis, Ischias,  
Skoliose
- geringfügige Änderungen vorbehalten

## Inkludierte Leistungen:

- Lehrgangsunterlagen
- Nächtigung im Komfort Zimmer inkl.  
Vollpension

**TERMIN:**  
30.04.-01.05.2022

Beginn: 09.00 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr

**KURSLEITUNG:**  
Andrea Eberhardt

**GESAMTKOSTEN:**  
€ 499,50 inkl. MwSt.





# TEM Kompakt - Grundlagenkurs

## MIT AUSGEWÄHLTEN PRAXISFELDERN DER TRADITIONELLEN EUROPÄISCHEN MEDIZIN

Asiatische Heilverfahren sind im Bereich der Komplementär- und Integrativmedizin seit Jahrzehnten etabliert (z.B. TCM). Die Wiederentdeckung der authentischen TEM = Traditionellen Europäischen Medizin als Teil der Integrativmedizin hingegen hat gerade begonnen; sie gehört mit zu den spannendsten Neuentwicklungen auf dem ersten und zweiten Gesundheitsmarkt. Der Grundkurs TEM bietet eine eng an originalen Quellen ausgerichtete Einführung auf der Höhe des Qualitätsstandards heutiger Integrativmedizin. Er vermittelt die theoretischen Grundlagen und zeigt an ausgewählten Praxisfeldern Einsatzmöglichkeiten in der heutigen Praxis.

### Inkludierte Leistungen:

- 6 Übernachtungen (SO-SA) im Komfort Zimmer inkl. Vollpension
- Lehrgangsunterlagen
- Grundlagen der TEM - Diätetik/Küche - Grundlagen Phytotherapie - Reflexo/HRV - Leib/Stress/Psychosomatik

### TERMIN:

26.06.-02.07.2022

Anreise: 14.00 Uhr

Abreise: 12.00 Uhr

### KURSLEITUNG:

Mag. pharm.

Dr. Angelika Riffel  
(Phytotherapie)

PD Dr. habil.

Karl-Heinz Steinmetz,  
Direktor von InstiTEM  
(Institut für TEM)

### GESAMTKOSTEN:

€ 1.695,- inkl. MwSt

Weitere Infos & Anmeldung unter [www.curhaus.at](http://www.curhaus.at)

# Vertiefung & Übung der TEM-Praxis - Modul 1

## KUNST DES LESENS: TEMPERAMENT, PULS UND ZUNGE

Üben und vertiefen Sie Ihre Lese-Kunst an einem Wochenende:

- Wiederholung der Lehre der 4 Temperamente, 3 Energien und 6 Milieufaktoren
- Übung des Puls- und Zungenlesens anhand der Teilnehmer und Fallbesprechungen
- Erarbeitung von Anwendungen und Rezepten (Tee, Tinkturen) gemäß konkreter Befunde

### Benefit:

- personalisierter Zugang (jenseits einer Einheitsbehandlung für den Einheitskunden)
- Experten des 1. Zentrum für TEM, Bad Kreuzen, und des Instituts für TEM, Wien,
- Materialien in gedruckter und elektronischer Form.

### Zielgruppe:

- Alle Interessierte mit Vorkenntnissen (mindestens die Lektüre eines seriösen TEM-Buchs)

### TERMIN MODUL 1:

11.03.-13.03.2022  
11.11.-13.11.2022

### KURSLEITUNG:

PD Dr. habil.  
Karl-Heinz Steinmetz,  
Direktor von InstiTEM  
(Institut für TEM)

### GESAMTKOSTEN:

€ 549,- inkl. MwSt

### Inkludierte Leistungen:

- 2 Übernachtungen (FR-SO) im Komfort Zimmer inkl. Vollpension
- Lehrgangsunterlagen

# Vertiefung & Übung der TEM-Praxis - Modul 2

## KUNST DER HAND – MASSAGE, SCHRÖPFEN, KAUTER, STEIN, GLIMMKEGEL

Üben Sie die Kunst der Hand im professionellen Setting an der Liege:

- TEM-Textilmassage, systemische TEM-Rücken- und Organ-Massagen, wichtige Reflexpunkte, TEM-Cauterium und TEM-Kräuterglimmkegel,
- Heißer Stein & Schröpfen

### Benefit:

- Innovatives Modul für die Berufspraxis mit Alleinstellungsmerkmal,
- exklusive Therapien aus mittelalterlichen Handschriften, für heute adaptiert und qualitätsgeprüft,
- Materialien in gedruckter und elektronischer Form.

### Zielgruppe:

- Therapeuten und engagierte Laien, idealerweise mit (TEM-)Vorbildung



### TERMIN MODUL 2:

22.04.-24.04.2022  
20.01.-22.01.2023

### KURSLEITUNG:

PD Dr. habil.  
Karl-Heinz Steinmetz,  
Direktor von InstiTEM  
(Institut für TEM)

### REFERENTIN:

Ulrike Hausleithner,  
TEM-Therapeutin

### GESAMTKOSTEN:

€ 699,- inkl. MwSt

### Inkludierte Leistungen:

- 2 Übernachtungen (FR-SO) im Komfort Zimmer inkl. Vollpension
- Lehrgangsunterlagen

# Vertiefung & Übung der TEM-Praxis - Modul 3

## KUNST DES SPIRITUALITÄT: LEIB- GEBÄRDEN UND HERZ-MEDITATION

Üben Sie die Leibtherapie und Meditation der TEM; probieren Sie sich als AnleiterIn:

- Neun Leibgebärden der mittelalterlich Klostermedizin, mit Vorübungen
- Herzmeditation – Stresskompetenz, Resilienz und Spiritualität
- Atemübungen und Atemarbeit der TEM

### Benefit:

- Innovative Leibtherapie, jenseits von Yoga und Qigong
- Theorie, Einübung, Reflexion und Tipps für die eigene Praxis
- Materialien in gedruckter und elektronischer Form.

### Zielgruppe:

- Alle Interessenten an Leibarbeit, Atem, Stresskompetenz, Resilienz und Psychosomatik

### Inkludierte Leistungen:

- 2 Übernachtungen (FR-SO) im Komfort Zimmer inkl. Vollpension
- Lehrgangsunterlagen

### TERMIN MODUL 3:

27.05.-29.05.2022

10.02.-12.02.2023

### KURSLEITUNG:

PD Dr. habil.

Karl-Heinz Steinmetz,

Direktor von InstiTEM

(Institut für TEM)

### GESAMTKOSTEN:

€ 699,- inkl. MwSt







**Curhaus Marienschwestern GmbH**  
**1. Zentrum für Traditionelle Europäische Medizin**

Bad Kreuzen 106  
4362 Bad Kreuzen, Austria  
Tel. +43 (0) 72 66 / 6281  
badkreuzen@marienschwestern.at

[www.curhaus.at](http://www.curhaus.at)  