

curhaus

BAD KREUZEN · BAD MÜHLLACKEN



CURHAUS BAD KREUZEN
AUSBILDUNGEN UND
WORKSHOPS 2023



Inhaltsverzeichnis

MIT PASSENDEN METHODEN NEUE ERKENNTNISSE KREIEREN.

Sie suchen Ausbildungen im Gesundheitsbereich, dann sind Sie hier genau richtig! Wir bieten Ihnen mit kompetenten ReferentInnen und anerkannten PartnerInnen ein innovatives Angebot an Aus- und Weiterbildungen, sowie wissenswerte Workshops!

TEM - Traditionelle Europäische Medizin	Seite	1
TEM Wyda Trainer/in©	Seite	3
Vertiefungstage für TEM Wyda Trainer/innen	Seite	6
Ganzheitliche Frauenheilmassage -Basisausbildung	Seite	7
TEM Kompakt-Grundlagenkurs	Seite	10
Vertiefung & Übung der TEM-Praxis – Modul 1	Seite	11
Vertiefung & Übung der TEM-Praxis – Modul 2	Seite	12
Vertiefung & Übung der TEM-Praxis – Modul 3	Seite	13
Balneo Praxisseminar	Seite	15
Kneipp Gesundheitsausbildung	Seite	16
Unsere Workshop Expertinnen im Überblick	Seite	18
Die Kraft der Knospen	Seite	20
Räuchern – viel mehr als nur Rauch	Seite	21
Räucherstick binden	Seite	22
Essbare Wildkräuter	Seite	24
Hydrolat – Das Pflanzenwasser entdecken	Seite	25
Immunsystem stärken – Kraftvoll in den Winter	Seite	26
Wochenendpaket Frauengesundheit	Seite	27

TEM – TRADITIONELLE EUROPÄISCHE MEDIZIN

Wir brauchen nicht in die Ferne nach China oder Indien zu schweifen, denn alte, wirkungsvolle Heilkunst liegt so nah! Unser Curhaus ist auf die Traditionelle Europäische Medizin (TEM) spezialisiert. Wir kombinieren die Erfahrungsmedizin mit moderner Schulmedizin mit dem Ziel, den Gast typgerecht bei der Gesundheitsvorsorge zu unterstützen bzw. Beschwerden zu lindern. Er bekommt Anregungen, wie er auch in fordernden Zeiten gesund bleibt.

Jahrtausendelange Erfahrung

Die TEM ist beinahe 3000 Jahre lang erprobt, erweitert und gelebt worden und kann uns bedeutende Impulse für Prävention und Heilung liefern. Hildegard von Bingen, Paracelsus, Rudolf Steiner und Sebastian Kneipp sind nur einige der bekannten Namen in der TEM. Experten graben immer mehr Puzzleteile zur Heiltradition aus und interpretieren sie nach modernen Kriterien. In diesem weiten Feld haben Methoden und Anwendungen wie zum Beispiel Aderlass, Schröpfen, Klostermedizin, Heilpflanzen, Wickel, Güsse, Bäder und Bewegungsübungen der Kelten ihren Platz. Die TEM kann begleitend und unterstützend zur Schulmedizin eingesetzt werden.

Weites Feld der Wirkung

Die TEM nimmt den Menschen mit seinen Anlagen im Wechselspiel mit seiner Lebensumwelt wahr. Ihr Wirkungsfeld ist ein umfassendes, mit Schwerpunkt auf Vorbeugung, funktionellen Störungen und chronischen Erkrankungen. Erfolgreich eingesetzt wird die TEM zum Beispiel bei Folgen von Stress und Erschöpfung, bei Erkrankungen des Bewegungsapparates und des Herz-Kreislauf-Systems, bei Migräne, Schlafstörungen, Bronchitis, Verdauungsproblemen, Wechselbeschwerden, Allergien, in der Rehabilitation sowie in der Rekonvaleszenz nach Operationen. Die

TEM behandelt kein Symptom, sondern bezieht sich auf den Archetyp des Menschen, was ein weiteres Spektrum an konstitutionsbezogenen Anwendungen eröffnet.

Lehre von vier Säften und vier Temperamenten

Den Menschen in seiner Körper-Geist-Seele Einheit mit seinen Stärken, Schwächen und Einflüssen wahrzunehmen, ist die Stärke der TEM. Basis sind die Vier-Elemente-Lehre und die Vier-Säfte-Lehre nach Hippokrates mit den dazugehörigen vier Temperamenten/Archetypen: Sanguiniker, Choliker, Phlegmatiker und Melancholiker. Krank oder geschwächt ist ein Mensch, wenn ein Ungleichgewicht der Säfte (= Lebensenergien) vorhanden ist. Der Arzt kann die Voraussetzung für Heilung schaffen. Selbstheilung, Bewusstsein und Verantwortung der eigenen Gesundheit gegenüber spielen bei Prävention und Genesung ebenso eine wichtige Rolle.

Die Selbstheilungskraft stärken

Die Wahrnehmung mit allen Sinnen hilft dem TEM-Arzt neben dem Gespräch bei der Diagnose. Iris-, Zungen- und Pulsbefundung helfen Medizinern und Therapeuten, eventuelle Schwachpunkte zu erkennen, die noch symptomlos sind, aber sich irgendwann als Krankheit manifestieren können. Mit dem Gast wird in unserem Curhaus ein Konzept erstellt, die Selbstregulation und die Selbstheilung anzuregen.

Mehr Infos auf unserer Website
unter www.curhaus.at



TEM Wyda Trainer/in ©

In Bad Kreuzen setzen wir uns bereits seit 2009 aktiv mit der Traditionellen Europäischen Medizin auseinander. Für dieses Thema recherchierten wir ein sinnvolles Äquivalent zu fernöstlichen Bewegungslehren wie Qi Gong, Tai-Chi und Yoga. Dabei fanden wir Wyda.

Ein Mental- und Körpertraining welches sowohl auf körperlicher Ebene diverse koordinative Fähigkeiten schult und zusätzlich auf energetischer Ebene das allgemeine Wohlbefinden verbessert. Mit Wyda gelingt es die körperliche Wahrnehmung, in Bezug auf sich selbst und auf die Umwelt, zu optimieren.

Diese Ausbildung vermittelt mit 2 Modulen 20 bis 22 Übungen. Am Ende der Ausbildung wird eine praktische Prüfung durchgeführt. Die erfolgreich abgeschlossene Ausbildung wird mit einer Urkunde zertifiziert und berechtigt zum Tragen der Bezeichnung: „TEM Wyda Trainer/in ©“

Inkludierte Leistungen pro Modul:

- 3 Übernachtungen (DO-SO) im Komfort Zimmer inkl. Vollpension
- Lehrgangsunterlagen
- Zertifikat „TEM-Wyda Trainer/in©“ für die erfolgreiche Ausbildung (Modul 1+2)



STAFFEL 15:

TERMIN MODUL 1:
02.-05.03.2023

TERMIN MODUL 2:
01.-04.06.2023

STAFFEL 16:

TERMIN MODUL 1:
31.08.-03.09.2023

TERMIN MODUL 2:
16.-19.11.2023

Beginn: 15.00 Uhr
Ende: 15.00 Uhr
Das Zimmer ist um
10.00 Uhr zu räumen.

KURSLEITUNG:

Thomas Kanitz MHPE

GESAMTKOSTEN:

(Modul I und II, inkl.
Abschlussprüfung):
€ 2.290,- inkl. MwSt.

Zwei Teilbeträge sind
jeweils 4 Wochen vor
Beginn des Moduls zu
entrichten.

Modul I: € 1.485,-

Modul II: € 805,-

Nur mit
Übernachtung
buchbar



Vertiefungstage für TEM Wyda Trainer/innen

FÜR WYDA-PRAKTIKER MIT AUSBILDUNG

Dieses ergänzende Modul besteht aus zwei Seminaranteilen. Erster Teil des Seminars besteht aus der Wiederholung der bekannten Übungen. Dies wird in der Gruppe gemeinsam erarbeitet. Dabei soll es ebenfalls einen regen Austausch zu den persönlichen Erfahrungen geben. Ziel dieses Teils ist das alle Teilnehmer/innen die Übungen möglichst in gleicher Weise praktizieren. Es haben sich die einzelnen Techniken weiterentwickelt und verfeinert, dies sollen die Teilnehmer/innen lernen.

Zweiter Teil des Moduls ist das Kennenlernen verschiedener neuer Übungsimpulse um das persönliche Repertoire zu erweitern. Darunter werden u.a. die „Dreifachen Übungen“ und sekundären Harmonisierungen für die 3 Zentren vermittelt.

Inkludierte Leistungen:

- 3 Übernachtungen (DO-SO) im Komfort-Zimmer inkl. Vollpension
- Lehrgangsunterlagen

TERMIN:

28.09.-01.10.2023

Beginn: 12.00 Uhr

Ende: 14.00 Uhr

Das Zimmer ist um 10.00 Uhr zu räumen.

KURSLEITUNG:

Thomas Kanitz MHPE

GESAMTKOSTEN:

€ 950,- inkl. MwSt

Nur mit
Übernachtung
buchbar

Ganzheitliche Frauenheil- massage - Basisausbildung

FÜR ÄRZTINNEN, MASSEURINNEN,
PHYSIOTHERAPEUTINNEN, HEILP-
RAKTIKERINNEN, ENERGETIKERINNEN
(UND ANDEREN AKTEUREN AUS DEN
MTD)

- Zonenbezogenes und praktisches Ar-
beiten aus der ganzheitliche Frauen-
heilmassage
- Besprechung diverser Fallbeispiele
- Behandlung von Reflexzonen
- Bauch-Arbeiten (funktionelle Störungen
können positiv beeinflusst werden)
- Behandlung und Reponierung von Ge-
bärmutter und Blase über Reflexzonen
und osteopathie-ähnliche Griffe
- geringfügige Änderungen vorbehalten

Inkludierte Leistungen:

- 2 Übernachtungen (Fr-So) im Komfort-
Zimmer inkl. Vollpension
- Lehrgangsunterlagen

TERMIN:
26.-28.05.2023

Beginn: 13.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Das Zimmer ist um
10.00 Uhr zu räumen.

KURSLEITUNG:
Andrea Eberhardt

GESAMTKOSTEN:
€ 740,- inkl. MwSt.

NUR KURSKOSTEN:
€ 550,- inkl. MwSt.
(ohne Übernachtung)





TEM Kompakt - Grundlagenkurs

MIT AUSGEWÄHLTEN PRAXISFELDERN DER TRADITIONELLEN EUROPÄISCHEN MEDIZIN

Asiatische Heilverfahren sind im Bereich der Komplementär- und Integrativmedizin seit Jahrzehnten etabliert (z.B. TCM). Die Wiederentdeckung der authentischen TEM = Traditionellen Europäischen Medizin als Teil der Integrativmedizin hingegen hat gerade begonnen; sie gehört mit zu den spannendsten Neuentwicklungen auf dem ersten und zweiten Gesundheitsmarkt. Der Grundkurs TEM bietet eine eng an originalen Quellen ausgerichtete Einführung auf der Höhe des Qualitätsstandards heutiger Integrativmedizin. Er vermittelt die theoretischen Grundlagen und zeigt an ausgewählten Praxisfeldern Einsatzmöglichkeiten in der heutigen Praxis.

Inkludierte Leistungen:

- 6 Übernachtungen (SO-SA) im Komfort Zimmer inkl. Vollpension
- Lehrgangsunterlagen
- Grundlagen der TEM - Diätetik/Küche - Grundlagen Phytotherapie - Reflexo/HRV - Leib/Stress/Psychosomatik

TERMIN:

25.06.-01.07.2023

Anreise: 13.00 Uhr

Abreise: 12.00 Uhr

Das Zimmer ist um 10.00 Uhr zu räumen.

KURSLEITUNG:

Mag. pharm.

Dr. Angelika Riffel
(Phytotherapie)

PD Dr. habil.

Karl-Heinz Steinmetz,
Direktor von InstiTEM
(Institut für TEM)

GESAMTKOSTEN:

€ 1.740,- inkl. MwSt

Vertiefung & Übung der TEM-Praxis - Modul 1

KUNST DES LESENS: TEMPERAMENT, PULS UND ZUNGE

Für die angewandte TEM ist das sichere Lesen des Temperaments, Pulses und der Zunge unabdingbar. Wir üben an uns, an Fallbesprechungen, und formulieren personalisierte Rezepte und Anwendungen.

Üben und vertiefen Sie Ihre Lese-Kunst an einem Wochenende:

- Wiederholung der Lehre der 4 Temperamente, 3 Energien und 6 Milieufaktoren
- Übung des Puls- und Zungenlesens anhand der Teilnehmer und Fallbesprechungen
- Erarbeitung von Anwendungen und Rezepten (Tee, Tinkturen) gemäß konkreter Befunde

Benefit:

- personalisierter Zugang (jenseits einer Einheitsbehandlung für den Einheitsklienten)
- Experten des 1. Zentrum für TEM, Bad Kreuzen, und des Instituts für TEM, Wien,
- Materialien in gedruckter und elektronischer Form.

Zielgruppe:

- Alle Interessierte mit Vorkenntnissen (mindestens die Lektüre eines seriösen TEM-Buchs)

TERMIN MODUL 1:

11.11.-13.11.2022
08.09.-10.09.2023

Beginn: 17:30 Uhr
Ende 14:00 Uhr
Das Zimmer ist um 10.00 Uhr zu räumen.

KURSLEITUNG:

PD Dr. habil.
Karl-Heinz Steinmetz,
Direktor von InstiTEM
(Institut für TEM)

GESAMTKOSTEN:

€ 549,- inkl. MwSt

Inkludierte Leistungen:

- 2 Übernachtungen (FR-SO) im Komfort Zimmer inkl. Vollpension
- Lehrgangsunterlagen

Vertiefung & Übung der TEM-Praxis - Modul 2

KUNST DER HAND – MASSAGE, SCHRÖPFEN, KAUTER, STEIN, GLIMMKEGEL

TEM-Behandlungen unter dem Motto „Kunst der Hand“ brauchen Übung. Dieses Modul bietet Therapeuten und engagierten Laien die Möglichkeit, an der Liege zu arbeiten und die Manöver zu reflektieren.

Üben Sie die Kunst der Hand im professionellen Setting an der Liege:

- TEM-Textilmassage, systemische TEM-Rücken- und Organ-Massagen,
- wichtige Reflexpunkte, TEM-Cauterium und TEM-Kräuterglimmkegel,
- Heißer Stein & Schröpfen

Benefit:

- Innovatives Modul für die Berufspraxis mit Alleinstellungsmerkmal,
- exklusive Therapien aus mittelalterlichen Handschriften, für heute adaptiert und qualitätsgeprüft,
- Materialien in gedruckter und elektronischer Form.

Zielgruppe:

- Therapeuten und engagierte Laien, idealerweise mit (TEM-)Vorbildung

TERMIN MODUL 2:

20.01.-22.01.2023
20.10.-22.10.2023

Beginn: 17:30 Uhr
Ende 14:00 Uhr
Das Zimmer ist um 10.00 Uhr zu räumen.

KURSLEITUNG:

PD Dr. habil.
Karl-Heinz Steinmetz,
Direktor von InstiTEM
(Institut für TEM)

REFERENTIN:

Ulrike Hausleithner,
TEM-Therapeutin

GESAMTKOSTEN:

€ 708,- inkl. MwSt

Inkludierte Leistungen:

- 2 Übernachtungen (FR-SO) im Komfort Zimmer inkl. Vollpension
- Lehrgangsunterlagen

Vertiefung & Übung der TEM-Praxis - Modul 3

KUNST DER SPIRITUALITÄT: LEIB-GEBÄRDEN UND HERZ-MEDITATION

Die Neun Leibgebärden und Herz-Meditation sind ein veritables TEM-Gegenstück zu Yoga und Qigong. In diesem Modul haben wir Gelegenheit, die Feinheiten zu üben und uns als Anleiter/in auszuprobieren

Üben Sie die Leibtherapie und Meditation der TEM; probieren Sie sich als AnleiterIn:

- Neun Leibgebärden der mittelalterlich Klostermedizin, mit Vorübungen
- Herzmeditation – Stresskompetenz, Resilienz und Spiritualität
- Atemübungen und Atemarbeit der TEM

Benefit

- Innovative Leibtherapie, jenseits von Yoga und Qigong
- Theorie, Einübung, Reflexion und Tipps für die eigene Praxis
- Materialien in gedruckter und elektronischer Form.

Zielgruppe

- Alle Interessenten an Leibarbeit, Atem, Stresskompetenz, Resilienz und Psychosomatik

TERMIN MODUL 3:

10.-12.02.2023

08.-10.12.2023

Beginn: 17:30 Uhr

Ende 14:00 Uhr

Das Zimmer ist um 10.00 Uhr zu räumen.

KURSLEITUNG:

PD Dr. habil.

Karl-Heinz Steinmetz,
Direktor von InstiTEM
(Institut für TEM)

GESAMTKOSTEN:

€ 708,- inkl. MwSt

Inkludierte Leistungen:

- 2 Übernachtungen (FR-SO) im Komfort Zimmer inkl. Vollpension
- Lehrgangsunterlagen



Balneologie

PRAXISSEMINAR

Theoretische Grundlagen und praktische Anwendung der Kneippmedizin im Kurativen Setting.

09.30 bis 12.00 Uhr:

Vortrag Dr. Sinnmayer (inkl. 30 Min. Pause)

12.00 bis 13.30 Uhr:

Mittagspause

13.30 bis 15.00 Uhr und 15:45 bis 17:15

Uhr: Praxisworkshops (Wickel, Waschungen, Güsse, Bäder) mit Monika und Ulrike

17:15 bis 17.30 Uhr

Abschluss mit Übergabe der Teilnahmebestätigung

- Bitte Badebekleidung (2-mal Badegewand, Badelatschen, Bademantel und Handtücher) mitnehmen.
- Nächtigung vor oder nach dem Seminar ist nicht im Angebot enthalten. Sollten Sie vorhaben beim Seminar zu nächtigen können Sie sich via badkreuzen@marienschwestern.at oder 07266 / 6281 anmelden.

TERMIN:

18.03.2023 und
16.09.2023

BEGINN:

09.00 Uhr

ENDE:

ca. 17.30 Uhr

KURSLEITUNG:

Dr. Volker Sinnmayer

GESAMTKOSTEN:

€ 190,- inkl. MwSt inkl.
Kursgebühren inkl.
Mittagessen (keine
Nächtigung)

Kneipp Gesundheits- ausbildung

FÜR ÄRZTE UND ÄRZTINNEN.

GANZHEITLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG NACH KNEIPP

Sebastian Kneipp entwickelte eines der wirkungsvollsten Naturheilverfahren: eine umfassende ganzheitliche Heil- und Lebensweise. Aufbauend auf den fünf Elementen – Haltung und Bewegung, Ernährung, Natürliche Reize/Kneippsche Anwendungen, Heilpflanzen und Selbstmedikation, Lebensordnung – hat er eine den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele begreifende Gesundheitslehre etabliert.

Kneippsche Anwendungen verhelfen nicht nur während der Zeit einer Kur zu mehr Wohlbefinden, sondern, vor allem regelmäßig zu Hause eingesetzt, zu einem aktiveren, gesünderen und natürlicheren Lebensstil.

Inkludierte Leistungen:

- ÖÄK-Diplom Kneippmedizin - Ausbildung für den Erwerb des Ärztekammerdiploms der Kneippmedizin
- 4 Übernachtungen (MI-SO) im Komfort Zimmer inkl. Vollpension
- Lehrgangsunterlagen

TERMIN:

19.-23.04.2023

Beginn: 15.00 Uhr

Ende: 12.00 Uhr

Das Zimmer ist um 10.00 Uhr zu räumen.

KURSLEITUNG:

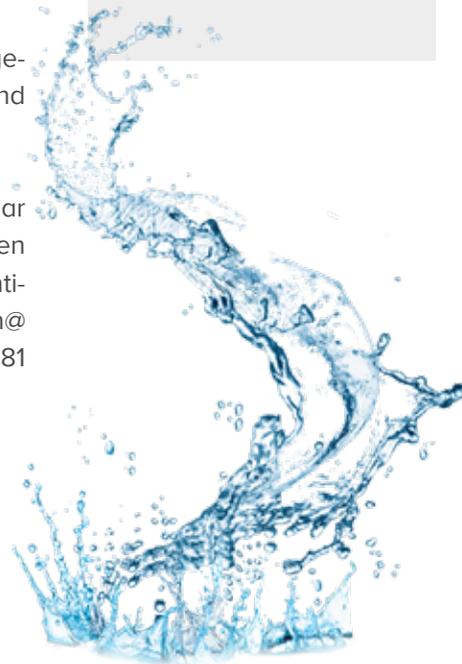
Dr. Regina Webersberger, Präsidentin der Österreichische Gesellschaft für Kneippmedizin

SCHULUNGSKOSTEN:

(Verrechnung und Anmeldung durch die Österr. Gesellschaft für Kneippmedizin)
€ 980,- inkl. MwSt für Mitglieder
€ 1.030,- inkl. MwSt für Nicht-Mitglieder

NÄCHTIGUNG:

(Verrechnung und Anmeldung im Curhaus)
€ 380,- inkl. MwSt



Die Natur ist
die beste
Apotheke.

Sebastian Kneipp



Unsere Workshop- Expertinnen im Überblick



Monika Lechner-Kronsteiner
Kräuterpädagogin und TEH-Praktikerin

Eintauchen in die Natur, die Kraft der Heilpflanzen erkennen und spüren, Teerituale erlernen, altbewährte und immunstärkende Hausmittel kennenlernen, sich die Zubereitung von Hydrolaten, Heilsalben und Kosmetik aneignen, Gesundes aus der TEM-Lebensmittel Apotheke erleben u.v.m.



Sigrid Kastner
Diätologin und TEH-Praktikerin

Bei Sigrid Kastner erwarten Sie Workshops mit den Schwerpunkten Ernährung, Kräuter und Gewürze. Es werden Themen wie Superfood für die Darmgesundheit und das Immunsystem besprochen und wie man mit saisonalen und traditionellen Produkten gut durch das Jahr kommt. Ganz nach dem Motto von Hippokrates: „Eure Nahrung sei Euer Heilmittel.“



Ulrike Hausleithner
Räucherexpertin und Masseurin

Ulrike Hausleithner wird Ihnen als unsere Räucherexpertin Interessantes und Wissenswertes über das Räuchern in ihren Workshops vermitteln. Passend zur Jahreszeit, den Jahreskreisfesten oder um Wohnräumen Reinigung, Harmonie und einen wohlfühlenden Duft zu verleihen.

Arzneipflanzen-Tag

ARZNEIPFLANZE DES JAHRES: SALBEI

Die Arzneipflanze des Jahres 2023 ist der Echte Salbei (*Salvia officinalis*).

Erfahren Sie mehr über die Arzneipflanze, gesunde Ernährung und Räuchern von unseren Expertinnen.

Bei jedem Vortrag erwartet Sie ein kleines Mitbringsel für Zuhause. Auf spezielle Fragen und Themen wird gerne eingegangen. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.



TERMIN:
Samstag, 03.06.2023

PREIS:
pro Vortrag € 10,-
(Gerne können auch alle 3 Vorträge gebucht werden.)

10.00 - 11.30 Uhr

Gesunde Ernährung & Verwendung von Kräutern und Gewürzen in der Küche.

VORTRAGENDE:
Sigrid Kastner

13.30 - 15.00 Uhr

Arzneipflanzen in unserem Kräutergarten.

VORTRAGENDE:
Monika Lechner-Kronsteiner

15.30 - 17.00 Uhr

Räucherpflanzen, Harze, Rituale, Jahreskreisfeste und Handhabung von Räucherwerken.

VORTRAGENDE:
Ulrike Hausleithner

Die Kraft der Knospen

Zu Beginn eines neuen Jahres stehen die Knospen im Vordergrund.

Knospen enthalten bioaktive Substanzen, die die Regeneration unterstützen und uns als Superfood dienen. Nach einem Einblick in Geschichtliches erkunden wir, wie wir die Kraft der Knospen und ihre vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten nutzen können, um unsere Gesundheit zu stärken.

Gemeinsam wird ein Oxymel (Sauerhonig), Sole (Urwassertinktur) und ein Mazerat (Glyzerinauszug) mit Knospen zur Anwendung für die Gesundheit hergestellt.

TERMIN:
Mittwoch, 01.03.2023
14.30 - 17.30 Uhr

VORTRAGENDE:
Sigrid Kastner

PREIS:
€ 59,-



Räuchern –

VIEL MEHR ALS NUR RAUCH

Wie man heimische Kräuter, außergewöhnliche Baumkräfte, besondere und wohlriechende Harze zur Reinigung, Stärkung und Heilung einsetzen kann.

- Informatives, sowie etwas Geschichtliches zum Thema Räuchern im Allgemeinen
- Interessantes zum Thema „Feste im Jahreskreis“
- Der sichere Umgang und Einsatz von Räuchermaterialien und Utensilien wird erklärt
- Sammeln, vorbereiten und herstellen von Räuchermischungen



TERMIN:

Freitag, 24.03.2023
14.00 - 17.00 Uhr

Freitag, 03.11.2023
14.00 - 17.00 Uhr

VORTRAGENDE:

Ulrike Hausleithner

PREIS:

€ 59,-

Räucherstick binden

EIN KLEINES RÄUCHERRITUAL

Räucherstick binden ist eine wunderbare Möglichkeit, um die Fülle und Vielfalt an Kräutern, die uns der Sommer bietet, zu verarbeiten. Räuchern mit einem Stick ist sehr einfach, wohltuend und fein im Geruch - ob im Haus, im Garten oder an einer Person - die Atmosphäre ist nach einem kleinen Räucherritual wunderschön.

Wie geeignete Kräuter arrangiert und fixiert werden und wie ein Räucherstick sicher verräuchert wird, sind Inhalte in diesem Workshop.

TERMIN:

Donnerstag,
27.07.2023
14.00 - 17.00 Uhr

VORTRAGENDE:

Ulrike Hausleithner

PREIS:

€ 59,-





Essbare Wildkräuter

DIE KRAFT DER NATUR

Die Natur schenkt uns so viele Möglichkeiten, die sie uns täglich zur Verfügung stellt. Monika Lechner-Kronsteiner gibt einen Einblick in die Naturküche, welche Schätze an Essbarem in der Natur zur Verfügung stehen und unsere Nährstoffquelle sind.

Bei einer gemütlichen Kräuterwanderung lernen Sie diese Schätze kennen, sammeln Kräuter und verarbeiten sie zu Köstlichkeiten.

TERMIN:
Mittwoch, 26.04.2023
14.00 - 17.00 Uhr

VORTRAGENDE:
Monika Lechner-Kronsteiner

PREIS:
€ 59,-

Inkludierte Leistungen:

- Zubereitung von Salat, Suppe, Kostprobe von Kräuterbrot, Aufstriche
- Rezepte



Hydrolat

DAS PFLANZENWASSER ENTDECKEN

Bei diesem Workshop wird gemeinsam ein Hydrolat mit einer Destille hergestellt. Ebenso wird die Herstellung der Hydrolate ohne Destille, alleine mit einem Küchentopf gezeigt. Sie lernen viele Anwendungsmöglichkeiten kennen, den Duft der Hydrolate bewusst aufzunehmen und jeder kann sich ein eigenes Deo und einen Körperspray zubereiten.

TERMIN:
Mittwoch, 13.09.2023
14.00 - 17.00 Uhr

VORTRAGENDE:
Monika Lechner-
Kronsteiner

PREIS:
€ 59,-

Inkludierte Leistungen:

- Incl. Seminarunterlagen, Probierflascherl vom zubereiteten Hydrolat, selbstgemachtes Deo und Körperspray



Immunsystem stärken -

KRAFTVOLL IN DEN WINTER

„Vorbeugen ist besser als heilen“, das war bereits das Motto von Sebastian Kneipp. In diesem Sinne werden wir einen Blick darauf werfen, wie wir unser Immunsystem stärken können, um kraftvoll durch die kalte Jahreszeit zu kommen. Dabei werden wir erkunden, wie wir mit Ernährung und Kräutern unser Immunsystem und unseren Darm unterstützen können – sowohl kulinarisch als auch mit verschiedenen Schätzen aus der Naturapotheke. Wir werden gemeinsam eine Suppe kochen sowie ein Oxymel, eine Sole und eine Salbe herstellen.

TERMIN:
Freitag, 29.09.2023
14.00 - 17.00 Uhr

VORTRAGENDE:
Sigrid Kastner

PREIS:
€ 59,-



Wochenendpaket Frauengesundheit

GANZHEITLICHES HEILWISSEN FÜR DIE FRAU

Mit Spezialworkshops zu je 3 Stunden zu den Themen

- **Ernährung mit Sigrid Kastner**
Spezielle Tipps für die Frau im Frühjahr mit praktischer Umsetzung sowie Fragemöglichkeit
- **Heilpflanzen und Kräuter mit Monika Lechner-Kronsteiner**
Kräuterwanderung und Verarbeitungsmöglichkeiten, Zubereitung von Oxymel. Im Frühling Herstellung von Salben und Tees, im Herbst Herstellung von Tinkturen und Gewürzen.
- **Räuchern und Räucherkunde mit Ulrike Hausleithner**
Wie wird geräuchert? Welche Pflanzen und Harze kann man verräuchern? Gemeinsam wird deine Räuchermischung hergestellt.

Inkludierte Leistungen:

- 3 Übernachtungen (DO-SO) inkl. Vollpension
- 1 Frauenheilmassage, 60 Min.
- Teilnahme am 5-Säulen-Gästeprogramm
- Möglichkeit zur individuellen Ernährungsberatung

TERMIN:

13.-16.04.2023
„Reinigung und Ausleitung“

21.-24.09.2023
„Immunsystem stärken“

PREIS

KOMFORT:
€ 498,- inkl. MwSt

STUDIO:
€ 516,- inkl. MwSt

KLÖSTERLICH:
€ 390,- inkl. MwSt

Jeder Gast erhält bei den einzelnen Workshops ein kleines Mitbringsel für zuhause.





Curhaus Marienschwestern GmbH
1. Zentrum für Traditionelle Europäische Medizin

Bad Kreuzen 106
4362 Bad Kreuzen, Austria
Tel. +43 (0) 72 66 / 6281
badkreuzen@marienschwestern.at

www.curhaus.at  